УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №8 г. Беслана»
_____ Гаглоева
«28» 08 2020 г.

Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (холодный период)

	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Гигиенические процедуры Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	1 подг. 8.55-9.05 2 подг. 9.10-9.20	1 подг. 8.55-9.05 2 подг. 9.10-9.20	9.00-9.55	9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-11.05
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.20-9.50	9.20-9.50	9.55-10.25	9.50-10.10	10.50-11.05	11.05-11.15
Прогулка	9.50-11.00	9.50-11.10	10.25-11.45	10.10 – 11.50	11.05-12.15	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры	11.00-11.25	11.10-11.35	11.45-12.15	11.50-12.20	12.25-12.40	12.20-12.40
Обед.	11.25-11.55	11.35-12.00	12.15-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.55	15.00-15.55
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность	подг. 15.30-15.40 подг. 15.45-15.55	1 подг.15.30-15.40 2 подг. 15.45-15.55	15.30-16.10	15.30-15.50	15.35-16.00	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.20	15.55-16.20	16.10-16.25	15.50-16.35	16.00 - 16.40	16.05 -16.40
Гигиенические процедуры	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.35-16.40	16.40-16.45	16.40-16.45
Ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00	16.45-17.05	16.45-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №8 г. Беслана»

_____ И.И. Гаскаева

«26» 08 2020 г.

Организация режима дня с 12 часовым пребыванием детей (теплый период)

	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00-8.25	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Гигиенические процедуры Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Организованная самостоятельная деятельность	8.55-9.30	8.55-9.35	8.55-9.35	8.55-9.40	8.55-9.50	8.55-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.35-9.50	9.35-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10
Прогулка	9.40-11.00	9.50-11.10	9.50-11.35	9.50 – 11.50	10.00-12.20	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры	11.00-11.20	11.10-11.30	11.35-12.00	11.50-12.15	12.20-12.35	12.30-12.40
Обед.	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.40	12.15-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.55	15.00-15.55
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.20	15.30-16.20	15.35-16.25	15.35-16.35	15.35 -16.40	15.35 -16.40
Гигиенические процедуры	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.35-16.40	16.40-16.45	16.40-16.45
Ужин	16.30-16.45	16.30-16.50	16.35-16.50	16.40-16.55	16.45-17.05	16.45-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00